

LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME

LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

# “GULBĪTIS”

# Reģ. Nr. 3001903347

Evalda Rimbenieka iela 1, Liepāja, LV – 3401, tālr. 63423432, e-pasts: gulbitis@liepaja.edu.lv

**Dienas ritms 3 gadīgiem bērniem**

**2022./2023.mācību gadam**

**(no 1.septembra līdz 31.maijam)**

Izdots saskaņā

ar Ministru kabineta 2013.gada 17.septembra noteikumiem Nr. 890

“Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem

un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”

|  |  |
| --- | --- |
| **3.grupa****(3 gadīgi bērni)** | **Dienas gaitas aktivitātes** |
| 07.00 – 08.30 | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļdarbība, individuālais darbs ar bērniem, pedagogu speciālistu individuālais darbs, pulciņi, rīta vingrošana, gatavošanās brokastīm. |
| 08.30 – 09.00 | Brokastis, gatavošanās rotaļnodarbībām. |
| 09.00 – 10.40 | Pedagogu organizētas rotaļnodarbības, pedagogu speciālistu individuālais darbs, bērnu patstāvīgā rotaļdarbība, tematiskie pasākumi, gatavošanās pastaigai. |
| 10.40 – 12.00 | Pastaiga, aktivitātes āra vidē. |
| 12.00 – 12.20 | Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām. |
| 12.20 – 13.00 | Pusdienas, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam. |
| 13.00 – 15.00 | Dienas miegs. |
| 15.00 – 15.50 | Celšanās, higiēnas procedūras, pedagogu organizētas rotaļnodarbības, bērnu patstāvīgā rotaļdarbība, individuālais darbs ar bērniem, pedagogu speciālistu individuālais darbs, pulciņi, gatavošanās launagam. |
| 15.50 – 16.10 | Launags. |
| 16.10 – 17.00 | Pedagogu organizētas rotaļnodarbības, bērnu patstāvīgā rotaļdarbība, individuālais darbs ar bērniem, pedagogu speciālistu individuālais darbs, pulciņi, tematiskie pasākumi, gatavošanās pastaigai. |
| 17.00 – 18.00 | Pastaiga, āra aktivitātes, sarunas ar vecākiem. |
| 18.00 – 19.00 | Atgriešanās no pastaigas, bērnu patstāvīgā rotaļdarbība, individuālais darbs ar bērniem, sarunas ar vecākiem. |

2022.gada 31.augustā

Vadītāja Tatjana Trofimova